**24 марта 2013 года – Всемирный день борьбы с туберкулезом**

Ежегодно 24 марта по решению Всемирной организации здравоохранения на всей планете отмечается Всемирный день борьбы с туберкулёзом. Эта дата выбрана не случайно.  Именно в этот день в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох  объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза.

Через 10 лет, в 1892 г., на IV съезде врачей в память Н.И. Пирогова было принято решение об обязательной регистрации больных туберкулезом в России. В 1905 году Р. Кох получает Нобелевскую премию в области медицины. Еще через 20 лет, в 1910 году, была организована Лига по борьбе с туберкулезом, которая через три года имела 67 амбулаторий-попечительств, а в санаториях было развернуто 2000 коек.

Годовщину основания Лиги было решено ознаменовать устройством народного «туберкулезного дня». Мероприятия, направленные на борьбу с туберкулезом проводились по всей стране, в Петербурге он получил название «Дня белого цветка» и был впервые устроен 20 апреля 1911 года. Празднование началось с шествия по главным улицам, днем и вечером были устроены гуляния. Доход от первого «Туберкулезного дня» в России превысил 500 тысяч рублей. Собранные деньги, как правило, оставались на месте сбора и направлялись на помощь местным туберкулезным больным.

Из «Отчета по организации праздника «Белого цветка» 20 апреля 1911 года»: «Продажа цветов производилась как на улицах, площадях Санкт-Петербурга, в учреждениях – 

казенных и частных, фабриках, учебных заведениях, театрах и пр., так и в городах Царском селе, Гатчине, Павловске, Петергофе, Луге, Ораниенбауме и Сестрорецке. Каждое лицо, участвовавшее в продаже, снабжалось особым значком и именной номерной карточкой с печатью Общества… Цветы накалывались на особые щиты, стоимость которых была отчасти покрыта прокатной картой, взымавшейся с продавщиц, в размере 20 коп. за щит.

В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день 24 марта Всемирным днем борьбы с туберкулезом.  А в России этот день традиционно называется днем белой ромашки. Белая ромашка – символ чистого дыхания.

2013 год — это второй год двухлетней кампании Всемирного дня борьбы с туберкулёзом, проводимой под лозунгом **«Остановите туберкулёз пока я жив».**

***Что нужно знать о туберкулезе ?***

Туберкулез заразен и очень опасен. Источник инфекции – больной человек. Передается заболевание от больного к здоровому в основном воздушно-капельным путем. Не все инфицированные заболевают. Развитие заболевания зависит от состояния иммунитета. С возрастом иммунитет ослабевает, поэтому пожилые люди имеют больше шансов заболеть даже спустя много лет после инфицирования. Отрицательно влияют на состояние иммунной системы, а следовательно способствуют возникновению заболевания у детей и взрослых следующие факторы:

* частые и длительные стрессы; неполноценное питание, недостаток витаминов и микроэлементов;
* ухудшение условий жизни;
* употребление табачных изделий и алкоголя;
* различные хронические заболевания и инфекции, ослабляющие иммунитет.

***Какие симптомы должны насторожить?***

* быстрая утомляемость и общая слабость, потливость, особенно по ночам;
* кашель или покашливание с мокротой;
* субфебрильная температура (37,0 – 37,2 градуса);
* потеря аппетита и снижение веса тела;
* нередко туберкулез «прячется» под маской катаров (ларингитов, фарингитов, ангин), бронхитов или пневмоний.

***Чтобы предупредить заболевание туберкулезом необходимо:***

* Своевременно проводить прививки детям вакциной БЦЖ.
* Проходить флюорографические обследования не реже 1 раза в два года.
* Своевременно обращаться к врачу для лечения острых и хронических форм заболеваний верхних дыхательных путей.
* Проводить закаливание и укрепление организма.
* Обеспечить полноценное питание.
* Не употреблять в пищу молоко и мясо, купленные по случаю «с рук», т.к. продукты могут быть от больных туберкулезом животных.

***По данным Всемирной организации здравоохранения не стоит забывать что:***

* туберкулез – главная инфекция, убивающая детей и взрослых;
* каждый год около 8 млн. мирового населения заболевает туберкулезом, 3 млн. умирает от него;
* один человек в секунду – такова современная скорость инфицирования туберкулезом;
* каждый не вылеченный больной с открытой формой туберкулеза может заразить в течение года от 10 до 15 человек;
* подобно обычной простуде туберкулез передается через воздух при кашле, чихании, обычном разговоре и сплевывании.

Знание основных симптомов туберкулёза, информирование широких слоёв населения об этом заболевании являются важнейшими условиями для его своевременного выявления, эффективного лечения и ограничения распространения этой инфекции в обществе.

Мы еще раз призываем жителей РСО-Алания ежегодно проходить флюорографическое обследование, вести здоровый образ жизни, правильно и сбалансировано питаться,  при появлении признаков туберкулеза, или похожих симптомов незамедлительно обращаться к врачу, не заниматься самолечением.

**Будьте здоровы!**

Зав. отделом

гигиенического воспитания

и обучения ФБУЗ

«Центр гигиены и эпидемиологии

в РСО-Алания»                                                                Ф.С.Бегкузарова