**1 декабря 2014 года – Всемирный день борьбы со СПИДом.**

Ежегодно во всем мире отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. По информации Роспотребнадзора эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции продолжает оставаться напряженной. На 1 января 2014 г. в Российской Федерации зарегистрированы 798 122 ВИЧ-инфицированных российских граждан, в том числе 7 524 ребенка, из них 5 621 рожден ВИЧ-инфицированными матерями. В 2013 г. были выявлены 77 896 новых случаев инфицирования ВИЧ среди россиян, что на 10,1 % выше показателей 2012 г. (2012 г. выявлены – 69 280, 2011 г. – 62 384).

Наиболее высокие показатели заболеваемости ВИЧ-инфекцией на 100 тыс. населения зарегистрированы в Кемеровской (211,6), Свердловской (171,9), Томской (184,1), Новосибирской (139,1), Самарской (134,7), Иркутской (127,5), Тюменской (108,0) областях, Пермском (84,4) и Алтайском (84,2) краях, Оренбургской (83,2), Ленинградской (82,2), Ульяновской (69,1) областях.

Основной причиной заражения ВИЧ-инфекцией в Российской Федерации продолжает оставаться употребление наркотиков с использованием нестерильного инструментария – 57,0 % в 2013 г. от всех новых случаев заражения (2012 г. – 56,3 %, 2011 г. – 55,8 %). Сохраняется тенденция снижения инфицирования в возрастной группе подростков и молодежи в возрасте 15—20 лет с 27,7 % вновь выявленных случаев ВИЧ-ин-фекции в 2000 г. до 1,4 % в 2013 г., что составляет более 1 000 сл. Критической является ситуация по распространенности ВИЧ-инфекции среди мужчин в возрастной группе 30—34 года, среди которых официально зарегистрировано 2,4 % ВИЧ-инфицированных, среди женщин в возрасте 25—34 года – 1,2 %. Россияне, живущие с установленным диагнозом ВИЧ, составляют 0,4 % всего населения. В отдельных субъектах Российской Федерации (Иркутская, Самарская, Свердловская области, г. Санкт-Петербург) пораженность населения ВИЧ-инфекцией превышает 1,0 %. В течение последних лет продолжается рост частоты реализации полового пути передачи ВИЧ-инфекции. Гетеросексуальный контакт как основной путь заражения был указан у 41 % впервые выявленных ВИЧ-инфицированных в 2013 г. (2012 г. – 41,7 %, 2011 г. – 41,6 %).

Увеличивается удельный вес беременностей у ВИЧ-инфицированных женщин, завершившихся родами, с 53,6 % в 2006 г. до 73,0 % в 2013 г Ежегодно более 4 % ВИЧ-инфицированных женщин, завершивших беременность родами, не встают на дородовый учет в женские консультации и не получают химиопрофилактику передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку. Именно в этой группе отмечается высокий удельный вес детей, инфицированных ВИЧ при перинатальном контакте. Увеличивается число больных с сочетанной инфекцией ВИЧ+туберкулез. За 2013 г., по данным мониторинга, зарегистрированы 34 370 случаев активной формы туберкулеза у ВИЧ-инфицированных. Туберкулез продолжает оставаться основной причиной смерти ВИЧ-инфицированных.

 Таким образом, особенностью эпидемии ВИЧ-инфекции на современном этапе является вовлечение в эпидемический процесс трудоспособного населения в репродуктивном возрасте, ускорение темпов феминизации эпидемии ВИЧ-инфекции, связанное с инфицированием при гетеросексуальных контактах, резкое увеличение числа ВИЧ-инфицированных, нуждающихся в антиретровирусной терапии и лечении вирусных гепатитов и туберкулеза.
 **ВИЧ** – это вирус иммунодефицита человека. ВИЧ ослабляет иммунную систему, которая защищает организм от различных инфекций. Людей, живущих с ВИЧ, также называют ВИЧ-инфицированными или ВИЧ-положительными.

 **СПИД** – синдром приобретенного иммунного дефицита. Он развивается у людей, которые заразились ВИЧ-инфекцией, и является конечной стадией этой болезни

**Как передается ВИЧ?**

Инфицирование может произойти, если достаточное количество ВИЧ проникло в кровь. Вирус обнаруживается во всех жидкостях организма, однако в количестве, достаточном для заражения, его содержат только кровь, сперма, вагинальный секрет и грудное молоко.

**Пути передачи ВИЧ – инфекции:**

* Незащищенный сексуальный контакт;
* Совместное или повторное использование нестерильных игл и/или шприцев и другого инъекционного оборудования;
* Использование нестерильного оборудования для татуировок, пирсинга, а также ненадлежащим образом обработанного маникюрного, педикюрного и косметологического инструментария;
* Использование чужих бритвенных принадлежностей или зубных щеток;
* От ВИЧ – инфицированной матери ребенку – во время беременности и родов и при грудном вскармливании.

**Как предотвратить заражение?**

* Использовать презервативы при сексуальных контактах;
* Использовать стерильные иглы, шприцы и другое инъекционное оборудование;
* Не использовать наркотики;
* Использовать стерильное оборудование для татуировок и пирсинга;
* Использовать латексные перчатки при контакте с кровью или с материалами крови;
* Пользоваться только своими или новыми предметами личной гигиены (бритвенные принадлежности, зубные щетки);

 И все-таки, можно ли приостановить нашествие СПИДа?

Можно, если воспитывать у детей, подростков и молодых людей навыки, которые помогут им сохранять и укреплять здоровье, а не разрушать его. Каждый человек должен знать, что есть в мире неоспоримые ценности, такие, как здоровье, возможность иметь семью и здоровых детей. И от их сегодняшнего выбора, который включает воздержание и более позднее начало половой жизни, отказ от беспорядочных половых связей, от употребления наркотиков и алкогольных напитков, зависит, будет ли у России будущее.

Использована информация с сайта <http://spid-vich.info/node/436> и материалы ВОЗ.

(Материал подготовлен отделом гигиенического воспитания и обучения)