**О мониторинге качества атмосферного воздуха в связи с лесными пожарами 26.08.2015**

*26.08.2015 г.*

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в связи со сложной лесопожарной обстановкой, которая сложилась в Республике Бурятия и Иркутской области, сообщает.

Территориальными управлениями Роспотребнадзора продолжается мониторинг качества атмосферного воздуха в населенных пунктах, приближенных к лесным пожарам, а также в которых наблюдается задымленность.

Результаты исследований проб атмосферного воздуха, отобранных в контролируемых населенных пунктах Иркутской области на содержание взвешенных веществ, оксида углерода, диоксида азота, диоксида серы свидетельствуют о соответствии качества атмосферного воздуха гигиеническим нормативам и отсутствии превышений допустимых концентраций загрязняющих веществ в атмосферном воздухе. Качество проб атмосферного воздуха, отобранных в населенных пунктах контролируемых районов Бурятии преимущественно отвечают санитарно-гигиеническим критериям качества атмосферного воздуха, в населенных пунктах Кабанского и Прибайкальского районах зафиксировано незначительное превышение содержания диоксида азота и оксида углерода.

Территориальными Управлениями через средства массовой информации продолжается информирование населения о состоянии атмосферного воздуха и рекомендациях по профилактике отравлений продуктами горения.

Мониторинг качества атмосферного воздуха продолжается, ситуация находится на контроле Роспотребнадзора и его управлений в субъектах Российской Федерации.

*Рекомендации при задымлении:*

*· при сильном задымлении использовать во время пребывания на открытом воздухе увлажненные пятислойные марлевые маски или приобрести в аптеке защитные маски;*

*· по возможности минимизировать время пребывания на улице;*

*· плотно закрывать окна и двери, щели между дверьми и окнами рекомендуется затыкать влажной тканью, при отсутствии герметичности окон и дверей сделать завесы из влажной ткани;*

*· обеспечить обильное питье (щелочная минеральная вода, несладкие отвары шиповника, брусники, зеленый чай);*

*· при использовании в закрытых помещениях вентиляторов и кондиционеров не допускайте переохлаждений;*

*· увлажняйте воздух в помещении простым способом - необходимо намочить полотенце (простынь и пр.) и повесить на дверь, менять каждые 2-4 часа;*

*· лицам с хроническими заболеваниями органов дыхания, сердечно - сосудистой системы, необходимо строго соблюдать рекомендации врачей, не забывать принимать лекарственные препараты;*

*· как можно чаще проводить влажную уборку помещений;*

*· принимать душ;*

*· по возможности исключить курение;*

*· исключить дополнительную физическую активность, так как в эти моменты человеку требуется больше кислорода;*

*· отказаться от употребления алкогольной продукции;*

*· по возможности, организовать орошение придомовой территории;*

*· не оставлять без присмотра маленьких детей, особенно в помещениях с открытыми окнами, балконами;*

*· навещать одиноко проживающих пожилых родственников и близких.*