Ротавирусная инфекция

Ротавирусная инфекция («кишечный грипп») – это острое инфекционное заболевание, которое характеризуется преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта, общей интоксикацией, дегидратацией. Наряду с поражением желудочно-кишечного тракта очень часто у больных можно наблюдать наличие респираторного (катарального) синдрома в начальном периоде болезни.

Основной механизм передачи возбудителя реализуется контактно-бытовым, водным или пищевым путём. Кроме того, поскольку ротавирусы вызывают воспаления и дыхательных путей, они, подобно вирусам гриппа, распространяются капельным способом – например, при чихании.

Вирус размножается в клетках слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта и выделяется с калом. Выделение ротавируса начинается с первых дней болезни, одновременно с появлением первых симптомов болезни.

Подъем заболеваемости ротавирусной инфекцией приходится на зимнее время, пик наблюдается с января по март. Это связано с тем, что в отличие от других острых кишечных инфекций ротавирус прекрасно чувствует себя при низких температурах. Инкубационный период инфекции от 10 ч до 7 дней, чаще 1-3 дня.

Источником инфекции служит больной человек или здоровый вирусоноситель. Ротавирус поражает как детей, так и взрослых, но у взрослого человека, в отличие от ребенка, заболевание протекает в более легкой форме. Наиболее уязвимыми к болезни оказываются дети от 1 года до 3 лет - в этом возрасте в организме практически нет антител к ротавирусу. До года у младенцев имеются материнские антитела, которые передаются в том числе с грудным молоком (так что чем дольше ребенок находится на грудном вскармливании, тем меньше у него шансов заболеть).

Для ротавирусной инфекции характерно острое начало – рвота, резкое повышение температуры, диарея (обильный желтоватого цвета стул с резким неприятным, кислым запахом). Кроме того, у большинства заболевших появляются насморк, покраснение в горле, они испытывают боли при глотании, что становится причиной неправильного диагноза.

Многолетние наблюдения показали, что наиболее крупные вспышки заболевания возникают во время или в канун эпидемии гриппа, за что оно получило неофициальное название – «кишечный грипп».

Лечение ротавирусной инфекции симптоматическое и направлено на нормализацию водно-солевого баланса, нарушенного при рвоте и поносе и на предотвращение развития вторичной бактериальной инфекции.

Профилактика ротавирусной инфекции заключается в соблюдении мер личной гигиены и изолировании больного на время болезни. Для специфической профилактики на сегодняшний день разработаны две вакцины для борьбы с ротавирусной инфекцией, содержащие ослабленный вирус.  Неспецифическая профилактика заключается в соблюдении правил личной гигиены (мытье рук после посещения туалета и общественных мест, перед едой), а также правил обработки пищи и воды.

Уважаемые родители! Своевременное обращение за медицинской помощью поможет вашему ребенку избежать осложненного течения заболевания!