**Вниманию родителей, отправляющих детей в летний оздоровительный лагерь!**

**1. Какие документы нужны ребенку для поездки в летний загородный лагерь?**

* ксерокопия свидетельства о рождении или паспорт; - медицинская справка для отъезжающего в лагерь (форма № 079/у) или санаторно-курортная карта для детей и подростков (форма № 076/у);
* ксерокопия страхового полиса обязательного медицинского страхования;
* результаты анализов на  энтеробиоз (если в загородном оздоровительном учреждении есть плавательный бассейн);
* справка о прививках (прививочный сертификат);
* справка об эпидемическом окружении (действительна в течение 3 суток).

**2. Что нужно взять ребенку в загородный лагерь?**

Вещи (список вещей для поездки в детский лагерь):

* две пары уличной обуви
* куртка с капюшоном, непромокаемые штаны
* сменная обувь для помещения (тапочки)
* чистая спортивная обувь (кеды, кроссовки и т.п.)
* головной убор (2 шт)
* спортивный костюм
* пара утепленных свитеров
* одежда для помещения (футболки,  трикотажные штаны, пижама)
* сменное нижнее белье (несколько пар)
* нарядная одежда и  карнавальные костюмы, маски, театральные аксессуары
* сладости («сладкий шкаф») в пластиковом контейнере или отдельном пакете

Гигиена:

* зубная щетка и паста
* расческа
* гель для душа и шампунь
* одно банное полотенце
* гигиенические салфетки, туалетная бумага (по желанию)

Для занятий

* школьный пенал
* тетрадка в 12-18 листов
* папка для бумаг и тетрадей А4 на молнии

При сборе чемодана не забудьте показать ребенку, что где лежит.
Дети по приезду в лагерь не всегда знают, что у них есть с собой и как выглядят их вещи, если родители собирают чемодан сами.
Проговорите с ребенком, какие вещи использовать в разную погоду и в разных ситуациях.
По возможности – подпишите вещи ребенка. Это увеличит вероятность того, что «потеряшка» вернется к Вам.
Вложите в чемодан «список с описанием всех вещей».

**3.  Можно ли давать ребенку в загородный лагерь лекарственные средства?**Категорически запрещается давать ребенку в лагерь любые медикаменты (таблетки, капсулы, медицинские сиропы, капли в нос, спреи для горла и прочие лекарственные средства). Не разрешается ребенку самостоятельно принимать какие бы то ни было медикаменты без ведома врача, даже если ребенку кажется, что он знает, как справиться с недомоганием или он получил разрешение от Вас.

Самолечение может повлечь негативные последствия. В каждом  лагере работает педиатр. Он обязательно поможет ребенку в случае болезни. Убедите ребенка при любом недомогании сообщить о нем своему вожатому (или любому сотруднику лагеря).
ВНИМАНИЕ! Если Ваш ребенок принимает лекарства на постоянной основе по назначению врача, передайте медработнику нужные лекарства с письменными инструкциями врача по их применению.
4.Вопрос: Кто следит в лагере за тем, чтобы дети мылись?
Ответ: За соблюдением гигиены следят вожатые. Каждый ребенок должен умыться и почистить зубы утром и вечером, и на ночь помыть ноги. Вожатые также следят, чтобы дети мылись в душе и меняли белье.

 **5.  Почему не разрешают  давать ребенку в лагерь мобильный телефон?**Сотрудники лагеря не несут ответственность за его сохранность. Согласно санитарным правилам и нормам пожарной безопасности электрические розетки в помещениях, где находятся дети, не предусмотрены, а следовательно нет возможности для подзарядки мобильного телефона. Длительные   разговоры по телефону, игры, хранение телефона под подушкой и т.п. негативно влияют на здоровье ребенка. Несвоевременные телефонные разговоры нарушают режим работы лагеря. Уважаемые родители обратите внимание, если ребенок сделал вам звонок по каким- либо причинам (плохое настроение, проиграл в конкурсе), просьба связаться в первую очередь с педагогом, или с администрацией и выяснить истинную причину звонка, после чего принимать решение стоит ли приезжать в лагерь. **6. Почему при посещении загородного лагеря родителей не пускают на территорию лагеря?**
В соответствии с требованием СанПиН 2.4.4. 3155-13, п.11.13- встречи детей с посетителями, в том числе с законными представителями детей, проводятся в соответствии с установленным руководителем детского оздоровительного лагере распорядком дня.
Не допускается пребывание на территории детского оздоровительного лагеря посетителей, в том числе законных представителей детей, вне специально установленных мест.

**7. Какие продукты можно привозить детям в родительский день?**

В соответствии с требованиями СанПиН разрешаются следующие продукты - кондитерские изделия  (конфеты - карамель, галеты, печенье, крекеры, (с минимальным содержанием пищевых ароматизаторов);  фрукты (яблоки, груши, бананы (тщательно вымытые дома), цитрусовые (апельсины, мандарины) с учетом индивидуальной переносимости; соки натуральные отечественные и импортные соки и нектары промышленного производства, предпочтительно в мелкоштучной упаковке. Исключаются все скоропортящиеся продукты, а также содержащие консерванты, синтетические стабилизаторы и пищевые добавки (чипсы, сухарики, флек и др.), а также блюда домашнего приготовления ( холодец, колбасы и др.)

**8. Сколько длится летняя смена в загородном лагере?**В соответствии с СанПиН 2.4.4.3155-13, п.1.11.
Продолжительность смен в детском оздоровительном лагере составляет:
- санаторной смены - не менее 24 дней, для организации отдыха, оздоровления, закаливающих и лечебно-профилактических процедур;
- оздоровительной смены - не менее 21 дня, для организации отдыха, оздоровления и закаливающих процедур.
Возможна организация коротких смен (20 и менее дней) для организации отдыха и досуга детей.

**9. Вопрос: Сколько раз кормят детей в загородном лагере?**
Ответ: в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.4.3155-13,  п.10.7- в загородном лагере организуется 5-ти разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин, 2-й ужин)

**10. Вопрос: Какие существуют медицинские противопоказания**

**для приема ребенка в лагерь?**

Ответ: Противопоказаниями для приема ребенка являются:

* все заболевания в остром периоде;
* все формы туберкулеза различных органов и систем;
* ревматизм в активном и межприступном периоде, до снятия с диспансерного учета;
* приобретенные или врожденные пороки сердца и сосудов;
* гипертоническая болезнь;
* заболевания крови и кроветворных органов;
* эпилепсия или другие судорожные припадки и их эквиваленты;
* острые психические заболевания и реактивные состояния;
* бронхиальная астма;
* язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки;
* нефрит, пиелонефрит, почечно-каменная  болезнь, врожденные аномалии почек;
* сахарный диабет, тиреотоксикоз;
* все заразные, паразитарные заболевания кожи (чесотка, грибковые заболевания, педикулез и т.п.)

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/content/13/14/750/>