**Профилактика токсокароза**

Токсокароз - болезнь, развивающаяся в результате заражения человека личинками круглых гельминтов собак - Toxocara canis (реже паразитов кошек - T.cati). Токсокароз распространен повсеместно.

Токсокароз развивается в результате употребления в пищу ягод, овощей и фруктов, загрязненных почвой, зараженной яйцами токсокар, а также, при контакте с животными. Больные люди источником заражения не являются.

К группам риска в отношении заражения токсокарозом относятся:

* дети от 2 до 5 лет, интенсивно контактирующие с почвой, песком, животными;
* ветеринары и работники питомников для собак;
* продавцы овощных магазинов;
* владельцы приусадебных участков, огородов;
* владельцы домашних животных.

При токсокарозе чаще всего появляются признаки аллергической реакции. В результате запущенности болезни поражаются внутренние органы: печень, легкие, глаза, центральная нервная система. Последующие симптомы проявляются в зависимости от пораженного органа, если это легкие, то возникают боль в горле, кашель, тяжелые приступы удушья, возможно развитие пневмонии. У детей в хронической стадии токсокароза наблюдаются слабость, снижение аппетита, нередко потеря массы тела или замедление ее прибавки, кожно-аллергический синдром. Они начинают чаще болеть респираторными заболеваниями, повторными бронхитами.

Профилактика включает в себя проведение таких мероприятий, как:

* регулярная дегельминтизация домашних питомцев;
* выгул собак в специально отведённых для этого местах;
* мытье рук после контакта с почвой или животными;
* тщательная обработка зелени, овощей и других пищевых продуктов, которые могут содержать частицы почвы;
* защита игровых детских площадок, парков, скверов от посещений животных;
* уничтожение насекомых, мух и тараканов, механических переносчиков яиц гельминтов.

Лица, находящиеся в группе риска заражения токсокарозом, должны проходить регулярное профилактическое обследование.