***«Нулевой уровень смертности от малярии начинается с меня»***

25 апреля 2020 г. мировая общественность в четырнадцатый раз будет отмечать Всемирный День борьбы с малярией.

ВОЗ совместно с Партнерством по искоренению малярии «Обратить вспять малярию» (ОВМ) проводит массовую информационно-просветительскую кампанию *«Нулевой уровень смертности от малярии начинается с меня»*, целью которой является сохранение политической приоритетности проблемы малярии, мобилизация дополнительных ресурсов и активизация участия местного населения в работе по профилактике и лечению малярии.

Лица, совершающие международные поездки, могут подвергаться риску заболевания малярией в 89 странах по всему миру, преимущественно в Африке, Азии и на американском континенте. Люди, инфицированные малярией, часто поначалу испытывают лихорадку, озноб и симптомы гриппозного состояния. При отсутствии лечения это заболевание может привести к серьезным осложнениям, а в некоторых случаях и к смерти. Симптомы малярии появляются по истечении семи или более дней. Лихорадка, возникшая у путешественника в течение трех месяцев после возможного контакта, является неотложным медицинским состоянием, которое требует немедленного обследования.

Малярию вызывают паразиты *Plasmodium*, и ее передают самки комаров рода *Anopleles*, кусающие в ночное время между сумерками и рассветом. Существует пять различных видов паразитов, инфицирующих людей: *P. falciparum, P. vivax, P. ovale, P. malariae и P. knowlesi.* Из них наиболее широко распространены *P. falciparum и P. vivax*, а наиболее опасным является *P. falciparum*, имеющий самый высокий уровень осложнений и смертности. Эта смертельная форма малярии представляет собой серьезную проблему общественного здравоохранения в большинстве стран Африки к югу от Сахары.

По оценкам ВОЗ, в 2019 году в мире произошло 228 миллионов случаев заболевания, которая привела к смерти около 405 000 человек, в основном детей в возрасте до пяти лет в странах Африки к югу от Сахары.

В 2019 году было зарегистрировано 108 случаев малярии в 32 субъектах РФ. Все случаи были завезены из стран дальнего зарубежья.

### Рекомендации ВОЗ

Предупреждение укусов комаров в период с начала сумерек до рассвета является первой линией обороны против малярии. Для того чтобы избежать укусов комаров, необходимо спать под специальными сетками, обработанными инсектицидом длительного действия, а также пользоваться защитной одеждой и репеллентами. В зависимости от маляриогенности посещаемого района, лицам, совершающим международные поездки, также может потребоваться прием профилактических медицинских препаратов (химиопрофилактика) до поездки, во время нее и после возвращения.

Некоторые группы путешественников, и особенно маленькие дети, беременные женщины и люди с ослабленной иммунной системой, в случае заражения малярией подвергаются особому риску развития серьезной формы заболевания. У беременных женщин малярия увеличивает риск материнской смерти, выкидыша, мертворождения и низкого веса при рождении, а также связанный с этим риск смерти новорожденного.

Беременным женщинам следует избегать поездок в районы с передачей малярии, а родителям не рекомендуется брать с собой младенцев и маленьких детей в районы, где есть риск заболевания малярией *Р. falciparum.* Если поездки нельзя избежать, крайне важно принять эффективные профилактические меры против малярии, даже в случае поездок в районы с передачей малярии *P. vivax.*

*Необходимо помнить, что во время пребывания в стране, неблагополучной по малярии, а также в течение 3-х лет после возвращения на родину при любом повышении температуры следует немедленно обращаться к врачу и сообщать о факте  пребывания в тропической стране с указанием дат и территорий.*