**Вторая волна коронавирусной инфекции Насколько все может быть плохо**



Мы постепенно ослабляем меры, направленные на предупреждение распространения новой коронавирусной инфекции.

Однако уже сейчас восемь из десяти человек боятся ее «второй волны».

И такая ситуация вполне может произойти, если все мы слишком быстро расслабимся в ближайшие недели. Но также совместными усилиями мы можем предотвратить повторный подъем распространения заболевания.

Многие эксперты считают возможной вторую волну эпидемии, поскольку, во-первых, вирус продолжает циркулировать среди нас; во-вторых, большая часть населения, похоже, еще не имела контакта с вирусом, и, в-третьих, нам доступен опыт других стран, таких как Япония или Дания, где ситуация вроде бы была под контролем, пока количество зараженных снова не начало расти после, среди прочего, открытия школ и тату-салонов.

Итак, если мы разом прекратим соблюдать все меры предосторожности, вторая волна коронавирусной инфекции обязательно придет. Нельзя быть уверенным, что вторая волна эпидемии будет менее опасной, раз уже есть люди, имеющие антитела к новой инфекции. Мы знаем, что распространение вируса прекращается только тогда, когда как минимум 70 % населения имеют антитела к нему. В настоящее время этот показатель составляет, по разным оценкам, не более 10-30 %. Все мы с надеждой ждем вакцину, способную окончательно обуздать вирус. Но надо четко понимать, что появление вакцины произойдет не завтра.

Даже при отсутствии вакцины можно принять ряд мер, которые воспрепятствуют распространению вируса сейчас и снизят возможность развития второй волны эпидемии в будущем.

Если каждый из нас возьмет ответственность на себя, и продолжит соблюдать все необходимые рекомендации, такие как соблюдение социальной дистанции не менее 1,5-2 м, использование масок в транспорте, аптеках и магазинах, избегание, по возможности, скоплений людей, мы, скорее всего, сможем предотвратить вторую волну COVID-19.

[#ПРОФИЛАКТИКАЗАБОЛЕВАНИЙ](http://cgon.rospotrebnadzor.ru/search/index.php?tags=#%D0%9F%D0%A0%D0%9E%D0%A4%D0%98%D0%9B%D0%90%D0%9A%D0%A2%D0%98%D0%9A%D0%90%D0%97%D0%90%D0%91%D0%9E%D0%9B%D0%95%D0%92%D0%90%D0%9D%D0%98%D0%99)