**Где встречаются клещи?**

Клещи встречаются практически на всей территории страны, переносчики клещевого вирусного энцефалита предпочитают умеренно влажные хвойно-лиственные леса, переносчики крымской геморрагической лихорадки – степные, полупустынные ландшафты.

Клещи встречаются в лесопарковых зонах городов, на кладбищах, дачных участках.

**Когда встречаются клещи?**

Клещи просыпаются ранней весной – в марте, апреле, как только сходит снег. Численность достигает пика в конце мая, в июне.

Несмотря на то, что в августе, сентябре клещей относительно мало, случаев их нападения на людей бывает много, так как в этот период люди чаще выходят в лес для сбора ягод и грибов.

**Как нападают клещи?**

Клещи поджидают жертву на травяной растительности, реже на кустарниках, но никогда не заползают на деревья, не падают и не прыгают с них. Наиболее часто клещ атакует, когда человек садится на травянистую лужайку отдохнуть.

Клещ прицепившись к коже или одежде, ползет вверх, пока не найдет укромное место под одеждой, чтобы присосаться к телу. Ползут клещи всегда вверх, поэтому часто обнаруживают их в подмышечной впадине, в области паха, на спине, на шее и голове.

**Само- и взаимоосмотры для обнаружения клещей необходимо проводить каждые 15 – 20 минут.**

**Чем опасен клещ?**

В первую очередь тем, что клещ при кровососании может передать Вам возбудителей таких болезней, как: клещевой вирусный энцефалит, клещевой боррелиоз, крымская геморрагическая лихорадка, клещевые риккетсиозы, гранулоцитарный анаплазмоз человека, моноцитарный эрлихиоз человека. Однако, не каждый клещ опасен: по статистике лишь 10% клещей являются переносчиками инфекций. Но в любом случае быть укушенным крайне неприятно. Заболевание начинается остро, через 7 – 12 дней после укуса. Появляются такие симптомы: увеличивающееся красное пятно (эритема) в области укуса, внезапный подъем температуры, сильная головная боль, боль во всем теле, тошнота, рвота. На 2 – 4 день болезни появляется геморрагическая сыпь, кровоточивость десен.

**Как защититься от клеща?**

Выходя в лес, парк или на любую территорию, где встречаются клещи, необходимо одеться таким образом, чтобы предотвратить заползание клещей под одежду и облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся клещей. Эффективность защиты многократно увеличивается при обработке одежды специальными аэрозольными химическими средствами.

**Эти средства никогда не следует наносить на кожу!**

**Как удалить клеща?**

Присосавшихся к телу клещей следует удалить как можно скорее. Старайтесь не оторвать хоботок, погруженный в кожу. Рану после удаления клеща необходимо продезинфицировать спиртом, раствором йода.

Не следует что-либо капать на клеща и ждать, когда он сам отпадет.

Можно удалять клещей при помощи нитки (завязать ее вокруг погруженного в кожу хоботка и, вращая или покачивая, тянуть вверх).

**Что делать с клещом?**

Клеща надо сохранить в неповрежденном состоянии, лучше живым.

Снятых клещей с кусочком влажной ваты следует поместить в плотно закрывающуюся емкость, стеклянный флакон. Мертвых клещей следует также поместить в емкость.

**Владельцы собак и кошек!**

Выпуская своих питомцев, Вы должны позаботиться о них, осмотреть, ощупать и удалить найденных клещей, пока они не присосались. Но если укус все-таки состоялся, рекомендуем сразу же обратиться к ветеринару.

**Если клещ не сохранился – ВАЖНО!**

Если Вам не удалось сдать клеща для анализа и определения видовой принадлежности, и в течение месяца после присасывания клеща Вы почувствовали изменения в самочувствии, отметили повышение температуры, увеличивающееся красное пятно (эритему) на месте присасывания, необходимо немедленно обратиться к врачу, сообщив ему о факте присасывания клеща!

Помните! Не все клещи являются заразными. Переносчиками служат только иксодовые клещи.

**Будьте осторожны и внимательны!**

Рекомендуем снятого клеща доставить в отдел паразитологии ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РСО – Алания» по ул. Тельмана, 17 «а», 101 кабинет. (т. 74-31-15)