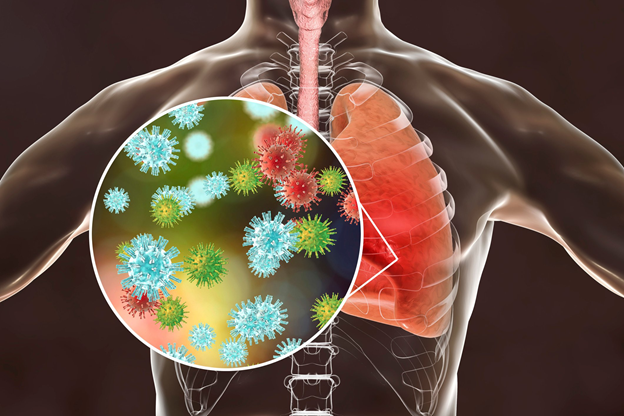
**Напоминаем о путях распространения и профилактике COVID-19**

Новая коронавирусная инфекция (COVID-19) впервые была зарегистрирована в Ухане (Китай), в декабре 2019 года.

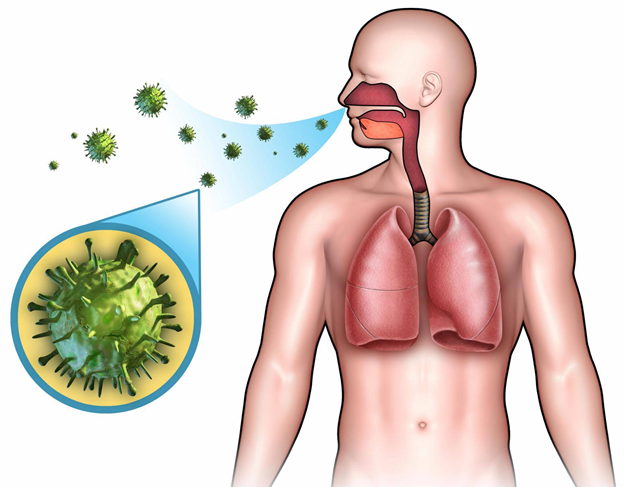
Заболевание очень заразное, вызывает его вирус именуемый SARS-CoV-2.

В Российской Федерации на **6 августа 2020г. зарегистрировано 871 894 случая** коронавирусной инфекции.



Инфекция COVID-19 вызывает тяжёлые острые респираторные нарушения, с лихорадкой, кашлем, затруднённым дыханием, болью в мышцах.

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ COVID-19**



Вирус распространяется от человека к человеку, основной путь передачи воздушно-капельный.

Распространение вируса происходит, когда инфицированный человек чихает, кашляет, также во время разговора.

Риск инфицирования увеличивается при тесных контактах (дистанция до 1м.).

В воздухе вирус может находиться в течение 3 часов.

Небольшие аэрозоли вдыхаются глубоко в лёгкие, что вызывает инфекцию в альвеолярных тканях нижних дыхательных путей, тогда как крупные капли задерживаются в верхних дыхательных путях.

Аэрозоли могут распространяться на расстояние более 1м, а также дольше сохраняться в воздухе, чем крупные капли.

Заразиться, можно касаясь поверхностей, на которых находится вирус после того, как заболевший чихал и кашлял. После прикосновения к заражённой поверхности, а затем прикоснувшись к слизистой носа, рта или глаз вероятно инфицирование. Вирус может выжить на пластиковых поверхностях и поверхностях из нержавеющей стали в течение 2-3 дней.

Активнее всего инфекция распространяется от людей, у которых есть симптомы. Но те, кто переболевает бессимптомно также могут заражать окружающих.

Заразиться COVID-19 через посылки или доставленные продукты маловероятно, если соблюдаются правила личной гигиены.

**ПРОФИЛАКТИКА COVID-19**



Самый эффективный способ замедлить распространение вируса – ограничить контакты с другими людьми.

Регулярно мойте руки с мылом не менее 20 секунд.

**Если вы заболели** -оставайтесь дома, работайте дистанционно.

Изолируйтесь от других членов семьи в отдельной комнате.

Выходите в общие помещения только в маске.

**Если вы ухаживаете за заболевшим** - наденьте маску, мойте руки после каждого контакта с заболевшим.

Новая коронавирусная инфекция продолжает регистрироваться и в других странах, поэтому отложите путешествия, когда это возможно. Ели необходимо совершить поездку - используйте медицинскую маску.

Беречься от инфицирования и исключить распространение вируса особенно важно, если вы проживаете вместе с человеком старшего возраста или если у члена семьи имеются хронические заболевания, повышающие вероятность заболевания тяжёлого течения COVID-19 и развития осложнений.

Посещая людные места, всегда соблюдайте дистанцию 1,5-2 метра.

**Собираясь в поездку, ознакомьтесь с основными мерами профилактики новой коронавирусной инфекции на нашем сайте в разделе профилактика инфекционных заболеваний, а также на официальном сайте Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека**.

[#КОРОНАВИРУС](http://cgon.rospotrebnadzor.ru/search/index.php?tags=#%D0%9A%D0%9E%D0%A0%D0%9E%D0%9D%D0%90%D0%92%D0%98%D0%A0%D0%A3%D0%A1)