**Международный день отказа от покупок.**

День без покупок (Buy Nothing Day) — международный день протеста против излишнего потребления — ежегодно отмечается во всем мире в конце ноября, в традиционное время начала рождественских распродаж; в Северной Америке, Великобритании, Финляндии и Швеции он приходится на первую пятницу после американского Дня благодарения (в этом году это 24 ноября), остальные страны встречают его на следующий день, в субботу.

На 24 часа в этот день всем желающим предлагается отказаться от приобретения любых товаров. Некоторые на этом не останавливаются и выключают на сутки всю технику, не пользуются личным автотранспортом и мобильным телефоном.

День отказа от покупок не просто приурочен к знаменитой "Черной пятнице" — дню начала распродаж. Психологи считают, что в данной акции есть смысл — она привлекает внимание общественности к проблеме сверхпотребления и зависимости от шоппинга.

Консультационный центр ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РСО – Алания» напоминает, что для получения консультации по вопросам защиты нарушенных прав, потребители могут обратиться по телефону: 8(8672)766751.[**Нищий по желанию: как живут те, кто полностью отказался от денег**](https://ria.ru/20171124/1509471786.html?in=t)