**Всемирный День без табака 31 мая 2021 года**

 В связи с проведением Всемирного дня без табака в 2021 году Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) запустила кампанию, которая будет проходить в течение всего года под лозунгом “Пора отказаться от табака”. Цель кампании – помочь людям во всем мире отказаться от курения. Она призвана создать условия, способствующие отказу от табака, посредством:

* поддержки решительных мер политики по отказу от табака;
* расширения доступа к услугам по отказу от табака;
* повышения осведомленности о тактике табачной индустрии;
* поддержки людей, стремящихся отказаться от табака, при помощи инициатив по принципу “откажись и выиграй”.

 В России также внедряются меры антитабачной политики. Правительство РФ утвердило план мероприятий по реализации Концепции государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции (НСП). План содержит более 20 мероприятий, направленных на сокращение спроса и предложения на табачную продукцию и НСП, а также на совершенствование медицинской помощи по отказу от курения. Основная цель: к 2035 г. сократить число курильщиков с 29% до 21%, что позволит снизить заболеваемость и смертность среди населения. Планируется:

* усиление контроля за соблюдением законодательства в части запрета рекламы;
* усовершенствование требований к маркировке;
* увеличение размера предупреждающих картинок на упаковках;
* снижение предельно допустимого уровня содержания никотина в дыме одной сигареты;
* новая форма отчета о составе табачных изделий.

 Будут рассмотрены вопросы запрета использования ингредиентов с ароматизаторами и красителями, а также классификации НСП по уровню содержания токсических веществ.

 Министр здравоохранения РФ подписал [приказ от 20.02.2021 г. №140н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи взрослому населению по прекращению потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции, лечению табачной (никотиновой) зависимости, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции»](http://mpmo.ru/archives/13112). Приказ вступит в силу 1 сентября 2021 года.

 В соответствии с этим приказом кабинет медицинской помощи по отказу от курения создается в медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь или первичную специализированную медико-санитарную помощь при численности обслуживаемого населения не менее 20 тыс. человек. Основными функциями кабинета являются:

1. оказание медицинской помощи по отказу от курения;
2. формирование здорового образа жизни и проведение мероприятий по гигиеническому просвещению граждан;
3. оказание медицинской помощи при заболеваниях, сопутствующих потреблению табака или никотинсодержащей продукции, при невозможности оказания такой помощи – направление на консультацию и лечение к врачам-специалистам по профилю выявляемого сопутствующего заболевания;
4. оказание консультативной помощи родственникам с табачной (никотиновой) зависимостью, последствиями потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции;
5. оказание консультативной помощи врачам-специалистам по вопросам оказания медицинской помощи по отказу от курения;
6. оказание содействия в обеспечении повышения профессиональной квалификации медицинских работников и иных работников медицинской организации по вопросам оказания медицинской помощи по отказу от курения;
7. представление отчетности по видам, формам, в сроки и в объеме, которые установлены уполномоченным федеральным органом исполнительной власти;
8. сбор и предоставление первичных данных о медицинской деятельности для информационных систем в сфере здравоохранения.

 При отсутствии кабинета по отказу от курения в учреждениях, оказывающих первичную медико- санитарную помощь, медицинская помощь оказывается врачами общей практики, терапевтами, кардиологами, пульмонологами, врачами-психиатрами, психиатрами-наркологами.

 Учитывая приоритет профилактической направленности здравоохранения и влияние, которое курение оказывает на общественное здоровье, Московский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики рекомендует медицинским организациям совместно с администрациями муниципальных образований организовать следующие информационно-просветительские мероприятия, приуроченные к Всемирному Дню без табака:

* Широко проинформировать население о проведении мероприятий по профилактике табакокурения через СМИ, разместить информацию на Интернет-порталах муниципальных образований, ЛПУ, а также в социальных сетях.
* Создать в городе территории здоровья, в т.ч. зоны свободной от курения.
* Массовые спортивно-оздоровительные мероприятия: утренняя зарядка (в том числе в образовательных учреждениях, на центральной площади города, в парках и в физкультурно-оздоровительных комплексах, в торговых центрах), спортивные соревнования, активные игры, пешеходные маршруты «10000 шагов к здоровью, физкультурные тренинги, мастер-классы.
* Просветительские мероприятия – открытые школы здоровья по профилактике табакокурения и пропаганде здорового образа жизни.
* Медицинское консультирование и скрининговые обследования с привлечением к этой работе медицинских работников Центров здоровья для взрослого и детского населения, центров, отделений (кабинетов) общественного здоровья и медицинской профилактики, кабинетов по отказу от курения.
* «Энерго-точка» – организованное место обсуждения с населением необходимости ведения здорового образа жизни и вреда табакокурения в различных форматах.
* Блиц-опрос с населением в формате вопрос – ответ.
* Участие врачей в радио- и телепередачах с акцентом на профилактику табакокурения.
* Провести тематические семинары и конференции для врачей и средних медицинских работников.
* Распространить листовки, направленные на борьбу с курением.
* На базе ЛПУ организовать горячую линию для ответов на вопросы, связанные с отказом от курения.

ИСТОЧНИК: <https://mpmo.ru/archives/13228>